

Pedikura koja će usrećiti vaša stopala



Ovisno o stilu života, zdravstvenom stanju, željama i potrebama, svakodnevno napravimo 8000 do 20 000 koraka. Pritom svo opterećenje podnesu stopala kojih se najčešće niti ne sjetimo dok nas ne zabole. **Stopala su sofisticiran sklop od 28 kostiju uzglobljenih u 35 zglobova, povezanih s preko 100 ligamenata, a kako bi taj sklop pravilno funkcionirao, moramo mu osigurati potrebnu njegu. Ključna riječ pritom je pedikura!**

Sheportal vam predstavlja pedikuru '**Sretna stopala**' koju vam nudi Studio za prirodnu njegu Orgona. Osim uobičajenih elemenata klasične i estetske pedikure, ovaj tretman uključuje i njegu proizvodima Dr. Hauschka, zbog čega će vaša stopala biti posebno zahvalna. Lijepa i njegovana stopala zaista jesu sretna stopala.



"Iako u Orgoni nudimo i klasičnu i estetsku pedikuru, **klijentima toplo preporučamo da si priušte tretman Sretna stopala** koji objedinjuje oba

navedena tretmana ali je oplemenjen i intenzivnom njegom preparatima iz laboratorija Dr. Hauschka.

Kozmetika Dr. Hauschka jedinstvena je jer podupire regeneraciju i vlastite funkcije kože. Sunce, vjetar i drugi čimbenici mogu poremetiti aktivnost kože, no **kozmetika Dr. Hauschka jača njene prirodne procese i pruža zaštitu od vanjskih utjecaja**", rekla je pedikerka Marina Višnjic.

Faze tretmana

Ovisno o stanju stopala, kaže, **pedikura Sretna stopala traje između 75 do 85 minuta, a uz kućnu njegu tretman je potrebno ponoviti za otprilike tri do četiri tjedna.** Tretman se, kaže, provodi u **šest faza** i uključuje toplu kupku, mehaničku obradu stopala i masažu stopala. Kroz faze se koristi više različitih preparata Dr. Hauschka kozmetike.



Faza 1: Topla kupka od kadulje

"Tretman počinje toplom kupkom od kadulje koja će razmekšati kožu. **Kadulja je odlična za dezinfekciju stopala, a ujedno regulira znojenje**", objasnila je Marina Višnjic. Ova topla mirisna kupka izrazito je opuštajuća, kaže, pa ju često koristimo i prije Dr. Hauschka tretmana lica kako bi se klijent opustio.

Faza 2: Mehanička obrada stopala

U drugoj fazi, kaže, stopalo se mehanički obrađuje različitim instrumentima. **"Skalpelom i frezom za zaglađivanje kože tretiramo zadebljalu kožu pete, nakon čega se obrađuju nokti. Osim skraćivanja noktiju, kožica koja ih uokviruje potiskuje se drvenim štapićem, a prilikom potiskivanja nanosi se nimovo ulje koje ju dodatno omekšava. U ovoj se fazi tretiraju i kurje oči i ostali problemi koji opterećuju stopala"**, rekla je. Objasnila je da ova faza nije bolna ukoliko osoba nema problem poput uraslog nokta i slično.



Faza 3: Peeling maskom od gline

"Nakon mehaničke obrade stopala slijedi nanošenje maske od gline koja dubinski čisti kožu. Ova faza zamjenjuje klasičan peeling koji dr. Hauschka nikada ne koristi. Peeling solju je preagresivan jer uklanja i zdrave slojeve kože i bespotrebno ju nadražuje. Ova maska je blaga, a djeluje dubinski i nakon ove faze koža stopala će vam biti čista, meka i glatka", objasnila je Marina Višnjić.



Faza 4: Masaža preparatom Fitness balzam za stopala

Masažom se pospješuje cirkulacija stopala, te što je još važnije, potiče rad limfe. "Opuštajućim masažnim pokretima na stopala se nanosi preparat Fitness balzam za stopala na bazi ružmarina koji omekšava i hrani kožu. Blaga masaža je višestruko korisna jer potiče rad limfe, cirkulaciju te optok toksina koje izbacujemo iz organizma", rekla je. Naglasila je da je ovaj tretman odličan za trudnice jer djeluje na limfu pa potiče otpuštanje vode zbog koje su noge trudnica natečene.

Faza 5: Hranjiva maska



Maska koja se u ovoj fazi nanosi na kožu, kaže, masna je i hranjiva. "Koristimo Dr. Hauschka masku na bazi she maslaca ili mandinga koja je osobito blagotvorna za kožu sklonu pucanju. S obzirom da su stopala tijekom toplih mjeseci koji slijede izložena vjetru, suncu i soli koji isušuju kožu, ova će vam maska pružiti odgovarajuću zaštitu", rekla je. Masaža je sastavni dio i ove faze, objasnila je, a maska se uklanja kompresama koje su natopljene limunovom kupkom. Limun, kaže, djeluje osvježavajuće, a ujedino olakšava skidanje viška maske koju smo ranije nanijeli. Čitateljicama Sheportala, rekla je, preporučam korištenje tople limunove kupke nakon napornog dana kada su vam noge umorne.

Faza 6: Fitness balzam za stopala



Za kraj tretmana, kaže, na stopala se ponovno nanosi Dr.Hauschka Fitness balzam za stopala. Ako je koža stopala sklona isušivanju ovaj preparat koristite i za kućnu njegu, a ukoliko vam se stopala pojačano znoje preporučujem vam Balzam za stopala od ružmarina sa svilom, jer djelotvorno rješava problem znojenja. "Vaša će stopala biti negovana, nahranjena i mirisna", rekla je..

Marina Višnjic za kraj je pozvala čitateljice Sheportala da posjete Studio za prirodnu njegu Orgona i isprobaju pedikuru Sretna stopala nakon koje će vaša stopala biti lijepa, negovana i spremna za akciju.

Osim tretmana Sretna stopala, **u ponudi Orgone nalaze se i klasična, te estetska pedikura.**

Za dodatne informacije posjetite Orgonu na adresi Ilica 69/1 u Zagrebu, nazovite broj 0148 51 179 ili posjetite stranicu www.orgona.com.hr.

Petra Fabro Foto: Petar Ratković

17.04.2009. 10:00